



**C'est fini les soucis ; c'est parti l'harmonie !
Une approche stimulante pour se reprogrammer bien-être !**

Développement personnel, santé, vie pratique, alimentation... les entrées sont multiples pour prendre soin de soi et des autres. Lâchez-prise, suivez le guide et reprogrammez-vous « bien-être » !

L'idée : Développer sa *confiance* en soi, *comprendre* la situation, saisir les bons *outils* pour agir et devenir *acteur* de sa vie.

Le principe : Une collection à double entrée pour s'adapter à vos besoins et vous donner le souffle nécessaire pour clamer haut et fort : *c'est fini les soucis, c'est parti l'harmonie* ! Le tout, en couleurs et à petit prix !

L'acteur principal : Si nos auteurs sont là pour vous, l'acteur réel, *c'est vous* ! À vous de vous accorder l'attention que vous méritez pour ensuite avoir la joie d'en faire profiter les autres ! Tout un programme !